

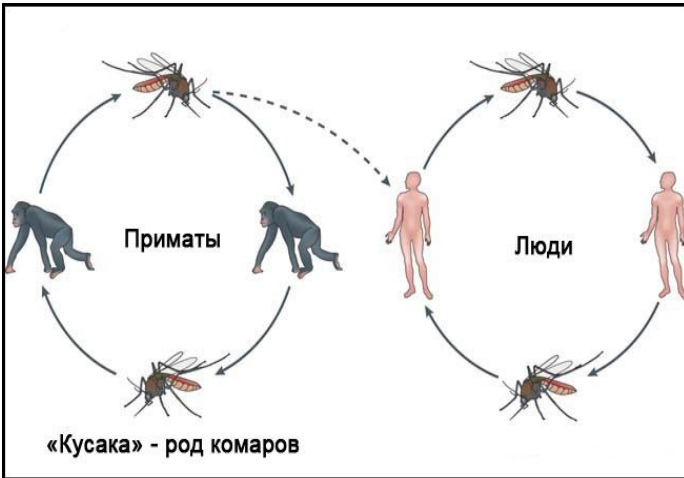
Профилактика лихорадки Денге.

Источником распространения вируса является больной человек, обезьяна или летучая мышь. Но при обычном контакте заражение не происходит. Этот вирус передают комары особого вида, которые кусают сначала инфицированный организм, а затем здоровый, передавая вирус.

Существует 4 разных типа вируса лихорадки Денге и у переболевшего человека формируется постоянный иммунитет только к тому штамму, который вызвал у него лихорадку. Ко всем остальным типам вырабатывается временная невосприимчивость на несколько месяцев. Затем восприимчивость повышается, что увеличивает риск возникновения очень опасных осложнений.

Инкубационный период, то есть время от момента укуса комара до появления первых симптомов заболевания, составляет 3 - 15 суток. Зачастую начало заболевания сопровождается головными болями и состоянием разбитости.

Основными клиническими проявлениями лихорадки Денге являются повышение температуры до 40°, озноб (характерны циклические перепады температуры, когда она каждые двое-трое суток, то резко падает, то снова поднимается до критической отметки), изменение пульса, который сильно учащается в первые трое суток, а затем существенно замедляется, тошнота и головокружение, суставные и мышечные боли, ломота в костях (чаще всего появляются в позвоночнике, крестце, коленях), сильный упадок сил, бессонница, снижение аппетита, возможен полный отказ от еды, покраснение и отёчность лица, горла и точечные кровоизлияния на слизистых и белках глаз, зудящая сыпь, появляющаяся сначала на туловище, затем на руках и ногах



и появление на коже больших (до нескольких сантиметров в диаметре) постоянно зудящих красных волдырей.

Чтобы уберечься от комаров, необходимо соблюдать следующие правила:

- пользоваться репеллентами даже внутри помещения;
- отправляться на прогулки в одежде с длинными рукавами и заправленными в носки брюках;
- в помещении включать кондиционер;
- плотно занавешивать окна и двери противомоскитными сетками;
- устанавливать ловушки для насекомых.
- для уменьшения численности комаров необходимо избавляться от емкостей, в которых они размножаются. Прилежащая территория должна быть очищена от старых покрышек, цветочных горшков и банок, в которых может застаиваться вода.

Если кто-либо из окружения заболел лихорадкой Денге, необходимо особенно тщательно отнестись к защите от комаров. Укусив больного, насекомое может очень быстро заразить других людей. При ухудшении здоровья необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.