

## Индивидуальная профилактика клещевого энцефалита.

Людам, чья работа связана с пребыванием в лесу (геодезистам, лесникам, дачникам) надо сделать прививку против клещевого энцефалита.

### Как защититься от клеща

#### Перед выходом



- 1 Правильно подбирайте форму одежды  
головной убор (особенно необходим для детей)  
куртка или рубашка с длинным рукавом, заправленная в брюки; плотно застегнутые ворот и манжеты  
одежда предпочтительно светлых тонов (на темном труднее заметить клещей)  
закрытая обувь; носки и штаны, стягивающиеся резинкой снизу, либо брюки, заправленные в обувь

- 2 Обработайте одежду и открытые участки тела репеллентом

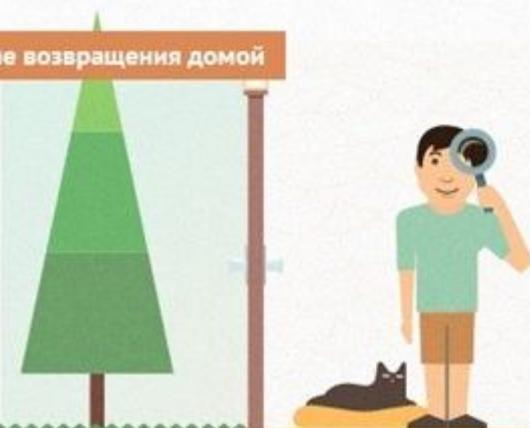


#### На природе



- 1 Каждые несколько часов осматривайте себя  
особое внимание обратите на места, где пролегают крупные сосуды - подмышечные впадины, шею, сгибы локтей, коленей, паховые складки, волосистую часть головы
- 2 При долгом пребывании на природе – повторно обработайте одежду и открытые участки тела репеллентом
- 3 Не собирайте цветы, ветки и пр., чтобы взять их с собой домой

#### После возвращения домой



- 1 Еще раз детально осмотрите тело, голову и волосы
- 2 Постирайте одежду, в которой вы были на природе; если такой возможности нет – уберите одежду в плотный пакет



Что делать если вас все-таки укусил клещ? Существуют методы экстренной профилактики, осуществляемые врачами инфекционистами, куда вы можете обратиться в любое время суток. Там вас избавят от присосавшегося нежданного гостя, отправят его на «обследование» в ИЛЦ

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Амурской области», а вам проведут терапию противоклещевым иммуноглобулином.